

# 富士の溶岩石 ホットヨガ

2024.5

## 新価格・誕生!

リーズナブルプライスに生まれ変わって新登場

なかもず駅  
から  
徒歩2分

女性  
専用

月4回使える!  
マンスリー4 **¥7,920** 1回あたり  
**¥1,980**

マンスリー  
8 **¥11,440**

マンスリーフリー  
(1日1レッスン) **¥14,300**

マンスリーフリー  
(1日2レッスン) **¥17,600**

※写真はイメージです。

4.8[mon]- 4.21[sun]

バスタオル2枚・フェイスタオル1枚付

※当店のご利用が初めての方限定です。  
※お一人様1回限りの受講とさせていただきます。※完全予約制です。

## 無料体験会開催中

体験当日の  
ご入会で  
チャンス!

入会  
特典

1 4月分月会費  
入会事務手数料

まとめて

¥0

入会  
特典

2 5月分月会費 **¥1,980**

※入会后6ヶ月以内に退会される場合は特典適用外となり、通常料金との差額を頂戴いたします。※現会員および退会后6か月以内の方は対象外となります。※記載の価格はお支払い総額となります。

ペア入会特典

お友達・ご家族と一緒に  
ご入会で

5月分月会費

¥0

ご予約はコチラ



詳しくは裏面を  
ご確認ください。

美温 なかもず

検索

# 芯からポカポカ! お肌プルプル! カラダもココロもスッキリキレイに!

はじめての方向け  
体験レッスンの  
流れ

Webで体験予約。



なかもず店  
予約サイトは  
こちらから!

クーポンコード[0201]を  
ご入力ください。



汗をたくさんかくので、  
当日はウェア上下、  
着替え、お水  
500ml以上を  
お持ちください。



レッスン前に、  
インストラクター  
から説明を  
いたします。



レッスン後は、  
ホットヨガの効果を  
説明いたします。



富士の溶岩石パワーを体感!

## ホットヨガスタジオ美温はここがスゴイ!

ミネラルとマイナスイオンに満たされた空間で、溶岩石の  
遠赤外線効果によってカラダが芯から温まり、たっぷり汗をかくことができます。

Appeal-1

マイナスイオンと遠赤外線により  
「効果的に体温」が上昇!

Appeal-2

溶岩のもつ30種類以上の  
ミネラルを吸収できる!

Appeal-3

体験してはじめて実感できる  
驚きの発汗量!

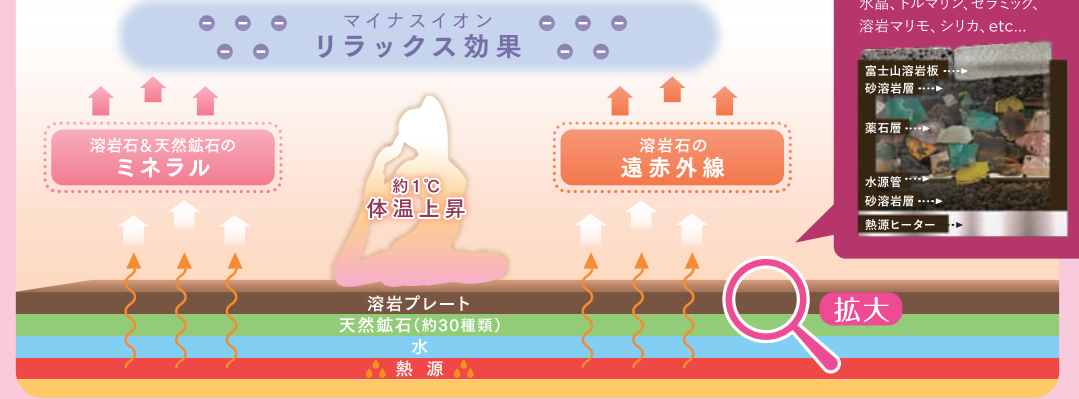
Appeal-4

代謝が高められ、お肌やダイエットにも  
効果が期待できる!



※写真はイメージです。

スタジオの仕組み 溶岩石の遠赤外線効果によってカラダが芯から温まります。



## あなたのカラダ、 冷えていませんか?

健康な人の平熱 36.5℃~37℃

ところが今、それより低い

低体温の方が増えてます!

低体温は美容と健康のトラブルの原因に

- |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| むくみ | 冷え性 | 肩こり | 腰痛  |
| 肥満  | 肌荒れ | 便秘  | 月経痛 |

## そこで美温! カラダの芯から体温UP↑ 「変わった」の声多数。あなたも今すぐ!

美温に通って感じた、私のカラダの変化

### RANKING

- |               |                  |
|---------------|------------------|
| 1位 肌がきれいになった  | 4位 肩こり、腰痛の改善     |
| 2位 爽快感、リフレッシュ | 5位 身体がすっきり、軽くなった |
| 3位 驚きの発汗量     |                  |

※個人の感想で効果・感じ方には個人差があります。

## ココロもほぐれる充実のリラックス空間



### ご利用料金

※記載の価格は全てお支払総額です。

#### 【マンスリー】

定期的に通いたい方へ

#### お手続きに必要なもの

- 入会事務手数料 :3,300円
- 月会費 2ヶ月分
- キャッシュカード、または通帳 & 届け出印
- 身分証明書(運転免許証、パスポートなど)

種類	料金	特徴
マンスリーフリー (1日2レッスン)	¥17,600	全営業時間、月に何本でも 受講いただけます。
マンスリーフリー (1日1レッスン)	¥14,300	
マンスリー-8	¥11,440	全営業時間、月に8本まで 受講いただけます。
マンスリー-4	¥7,920	全営業時間、月に4本まで 受講いただけます。

#### 【チケット】

自由に通いたい方へ

・1枚につき好きなレッスンが1本受けられます。

種類	料金	有効期限
1回券	¥2,750	1ヵ月

## ホットヨガスタジオ美温 なかもず

TEL. 072-267-4438

〒591-8023 大阪府堺市北区中百舌鳥町2-68 スポーツクラブNASなかもず内

営業時間 / 平日 10:00~23:00 土 10:00~22:00 日・祝 10:00~19:00

定休日 金曜日 ※年末年始、施設メンテナンス及び行事などにより休業となる可能性があります。

提携駐車場(2ヶ所)・ホットヨガスタジオご利用の場合 2時間30分/200円

