

水の上でヨガを楽しむ新感覚アクティビティ

SUP YOGA

サップ

ヨガ



波がないから安心!



ボードから落ちるのも楽しい!



水の揺らぎで極上のシャバァーサナ

11.23 **火祝**
イベント
レッスン開催!

■ 対象 成人の方(中学生以上)

1 Lesson NAS会員 2,750yen (消費税込)
美温会員 一般 3,300yen (消費税込)

お得な
プラス
特典

当日スポーツクラブを
1日使い放題!

利用料
込み!

- 水着・ラッシュガード等濡れてもいい格好、タオルをお持ちください。
- 参加費にSUPボード・スイムキャップレンタル料含む
- 定員になり次第キャンセル待ちとなります。



担当:RIN
時間:①10:30-11:15 / 10名
②11:30-12:15 / 10名



担当:HIROKO
時間:③13:30-14:15 / 10名
④14:30-15:15 / 10名

10.23(土)13:00より受付開始

スポーツクラブNAS 西船橋

TEL.047-431-0345