

水の上でヨガを楽しむ新感覚アクティビティ

SUP YOGA

サップ

ヨガ



波がないから安心!



ボードから
落ちるのも楽しい!



水の揺らぎで
極上のシャバァーサナ

11.23 **火祝**
イベント
レッスン開催!

■ 対象 成人の方(中学生以上)

1 Lesson NAS会員 2,750yen (消費税込)
美温会員
- 一般 3,300yen (消費税込)

**お得な
プラス
特典** 当日スポーツクラブを
1日使い放題! **利用料
込み!**

- 水着・ラッシュガード等濡れてもいい格好、タオルをお持ちください。
- 参加費にSUPボード・スイムキャップレンタル料含む
- 定員になり次第キャンセル待ちとなります。



担当: RIN
時間: ①10:30-11:15 / 10名
②11:30-12:15 / 10名



担当: HIROKO
時間: ③13:30-14:15 / 10名
④14:30-15:15 / 10名

10.23(土)13:00より受付開始

スポーツクラブNAS 西船橋

TEL.047-431-0345