

# GW SPECIAL LESSON 4/29 (水)、5/3 (日) ~5/6 (水)

- 全レッスン、完全予約制です。
- レッスン予約サイトにてご予約をお願いいたします。
- 毎週木曜日は定休日となります。
- レッスン内容、担当者の変更は予約サイト、HPにてお知らせします。
- 無断キャンセルの場合、チケットまたは月会費1回分消化となります。  
レッスン開始30分前までにキャンセルをお願いいたします。
- レッスン開始までにスタジオへご入室ください。途中入場は致しかねます。

定員15名

チェックアウトは  
レッスン終了後  
60分まで

スタジオへの入室は  
レッスン開始  
15分前から



予約サイト

【予約開始日】  
レッスン希望日の14日前AM7:00

	4月29日 WEDNESDAY 定員15名	5月3日 SUNDAY 定員15名	5月4日 MONDAY 定員15名	5月5日 TUESDAY 定員15名	5月6日 WEDNESDAY 定員15名
	10:00 DOOR OPEN				
10:00					
10:30	<b>Special</b> 10:30~11:30 bion ほぐして整える 筋膜ケアストレッチ Ishtal	<b>Special</b> 10:30~11:30 bion YOGA 美姿勢 CHIE	<b>Special</b> 10:30~11:30 bion じっくり系 パワーヨガ MIYAKO	<b>Special</b> 10:30~11:30 bion 代謝アップYOGA MISAKI	<b>Special</b> 10:30~11:30 bion ほぐして整える 筋膜ケアストレッチ Ishtal
11:00					
11:30					
12:00	<b>Special</b> 12:00~13:00 bion 滝汗 パワーフローYOGA YURI	<b>Special</b> 12:00~13:00 bion 美アーサナ CHIE	12:00~13:00 bion YOGA 美腸 FUMI	12:00~13:00 bion YOGA 骨盤調整 MISAKI	<b>Special</b> 12:00~13:00 bion 滝汗 パワーフローYOGA YURI
12:30					
13:00					
13:30	<b>Special</b> 13:30~14:30 bion リフレッシュYOGA WAKAKO	<b>Special</b> 13:30~14:30 bion FRP ETSUKO	13:30~14:30 bion YOGA リンパ CHIAKI	13:30~14:30 富士の溶岩deごろん	<b>Special</b> 13:30~14:30 bion リフレッシュYOGA WAKAKO
14:00					
14:30					
15:00	<b>Special</b> 15:00~16:00 bion ウェーブリング &姿勢改善 SAORI	<b>Special</b> 15:00~16:00 ウェーブストレッチリング de骨盤調整 SAORI	15:00~16:00 富士の溶岩deごろん	<b>Special</b> 15:00~16:00 bion 春バテ解消ヨガ ETSUKO	<b>Special</b> 15:00~16:00 bion ウェーブリング &姿勢改善 SAORI
15:30					
16:00					
16:30				<b>Special</b>	
17:00	16:30~17:30 富士の溶岩deごろん	16:30~17:30 富士の溶岩deごろん	16:30~17:30 富士の溶岩deごろん	16:30~17:30 bion ほぐして整える 筋膜ケアYOGA ETSUKO	16:30~17:30 富士の溶岩deごろん
17:30					
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					
20:00	20:00 DOOR CLOSE				