

SHAPE-UP YOGA

SPECIAL PROGRAM
—7月~9月—
SPECIAL PROGRAM



夏の汗活
強度MAX
やった感200%

【大高店実施時間】

月曜日	12:00~13:00	FUMI
金曜日	15:00~16:00	CHIE
金曜日	20:20~21:20	KAHO
日曜日	12:00~13:00	CHIE/YURI

ホットヨガスタジオ
PURUMO

ホットヨガ
スタジオ 美温
Lion

ホットヨガスタジオ
BODY UP