



April

HOLIDAY SCHEDULE

4月29日
WEDNESDAY
8:45 DOOR OPEN
9:00~10:00 bionストレッチ & リセット MAKI
10:30~11:30 YOGA 美背中 Satomi
12:00~13:00 YOGA リンパ Satomi
13:30~14:30 YOGA 美腸 EMI
15:00~16:00 肩こり首こり スッキリYOGA EMI
16:30 CLOSE



祝日のため、レッスン時間が異なります。お気を付けください。

