



HOLIDAY SCHEDULE

7月20日
MONDAY

8:45 DOOR OPEN

9:00 ~ 10:00
お腹痩せ
YOGA
EMI

10:30 ~ 11:30
YOGA
ベーシック
MIWA

12:00 ~ 13:00
PILATES
美脚
SATSUKI

7月~9月限定

13:30 ~ 14:30
夏風リカバリー
YOGA
SATSUKI

15:00 ~ 16:00
YOGA
骨盤調整
Rika

16:30 CLOSE



★ 祝日のため、レッスン時間が異なります。お気を付けてください。