

August

HOLIDAY SCHEDULE

8月11日 TUESDAY
8:45 DOOR OPEN
9:00~10:00 YOGA 美腸 MIZUHO
10:30~11:30 YOGA 骨盤調整 NANAE
12:00~13:00 PILATES ベーシック IKUKO
7月~9月限定
13:30~14:30 夏風リカバリー YOGA MARIKO
15:00~16:00 YOGA リラックス SATSIKI
16:30 CLOSE

8月16日 SUNDAY
8:45 DOOR OPEN
9:00~10:00 YOGA ベーシック NANAE
10:30~11:30 PILATES 姿勢 Kiyo
7月~9月限定
12:00~13:00 夏風リカバリー YOGA KAZUMI
13:30~14:30 bionストレッチ & リセット KAZUMI
15:00~16:00 YOGA リラックス KANZAKI
16:30 CLOSE

※祝日のため、レッスン時間が異なります。
お気を付けください。