



October

HOLIDAY SCHEDULE

10月12日
MONDAY
8:45 DOOR OPEN
9:00～10:00 お腹痩せ YOGA EMI
10:30～11:30 YOGA 骨盤調整 Rika
12:00～13:00 PILATES 美脚 SATSUKE
13:30～14:30 YOGA リラックス SATSUKE
15:00～16:00 肩こり首こり スッキリYOGA KANZAKI
16:30 CLOSE

※祝日のためレッスン時間が異なります。お気を付けください。