

CLASS



VARIATION

様々なレッスンをお楽しみください

土

12:30~13:30

8.3 YOGA骨盤調整 **NANAE**

8.10 ストレッチ&リセット **MARIE**

8.24 ストレッチ&リセット **MARIE**

8.31 YOGAベーシック **Machiko**

