

ホットヨガスタジオ美温東京オペラシティ 10月
HOLIDAY LESSON SCHEDULE

10月14日

MONDAY

8:45 DOOR OPEN

9:00
:30
9:00 ~ 10:00
お腹痩せ
YOGA
hinano

10:00

10:30 ~ 11:30
bionストレッチ
& リセット
YUZU

11:00
:30

12:00 ~ 13:00
YOGA
ベーシック
YUZU

12:30
:30

13:30 ~ 14:30
YOGA
リンパ
hinano

14:00
:30

15:00 ~ 16:00
YOGA
リラックス
CHIKAKO

15:30
:30

16:30 CLOSE

16:00
:30