

# Variation class

(水) 14:15 ~ 15:15

10/2	YOGAリラックス	Satomi
10/9	YOGAリラックス	Satomi
10/16	ストレッチ&ビューティ	MAKI
10/23	YOGAリラックス	Satomi
10/30	YOGA美腸	IKUKO

(土) 12:30 ~ 13:30

10/5	ストレッチ&リセット	MARIE
10/12	YOGA骨盤調整	Machiko
10/19	YOGA骨盤調整	NANAE
10/26	ストレッチ&リセット	hinano

