

VARIATION CLASS

Sunday

日付	時間	レッスン名	担当インストラクター
7/6	12:00~13:00 13:30~14:30	ストレッチ&ビューティ YOGA美脚&美尻	hiroko
7/13	12:00~13:00 13:30~14:30	YOGAリンパ YOGA美腸	YUMIKO
7/20	12:00~13:00 13:30~14:30	YOGA骨盤調整 YOGA美脚&美尻	SHU
7/27	12:00~13:00 13:30~14:30	ストレッチ&ビューティ YOGA美脚&美尻	hiroko