



ストレッチ・ヨガ・
寝て温まるだけでもOK

溶岩フリータイム

45分 2,200円(税込)

マンスリー会員さま無料



ご案内

- ご自身でストレッチやヨガなど自由にお楽しみいただけます。寝て温まるだけでもOK☆
- ※インストラクターはつきません。
- ※マンスリー会員様は無料でのご利用も可能です。
- マンスリー4・マンスリー8の方はチケット(無料)をお買い求めの上ご予約ください。
- ※チケットまたはマンスリー1回分消化でも受講可。
- ※スタジオメンテナンスのため、ご予約はレッスン開始30分前までとさせていただきます。
- ※スタジオ入室可能時間は、レッスン開始15分前～レッスン終了時間までになります。