

SHAPE-UP YOGA

SPECIAL PROGRAM
7月~9月
SPECIAL PROGRAM



夏の汗活
強度MAX
やった感200%



【東京オペラシティ店実施時間】

毎週月曜日 19:00~20:00 CHIKAKO

毎週水曜日 12:30~13:30 Machiko

毎週木曜日 9:00~10:00 SATSUKI

ホットヨガスタジオ
PURUMO

ホットヨガ
スタジオ 美温
Bion

ホットヨガスタジオ
BODY UP