

パーソナルレッスン

ご自身のレベルや目的に応じた個人レッスンを
受けることができます



💡
こんな方に
おすすめ!

- ✓ YOGAのあのポーズが出来るようになりたい!
- ✓ 自分に合ったトレーニングで体質改善したい!
- ✓ ダイエットを絶対成功させたい!



MAKI

- 45分：8,500円

- 60分：11,000円

“柔軟性UPが得意です。さらに姿勢が良くなり、
首・肩・腰・膝の痛みの緩和に繋がります。
お気軽にご相談ください。



Mio

- 45分：8,700円

- 60分：10,800円

ボディメイク・
いろいろな不調・体質改善・ダイエット等
お気軽にご相談ください。



CHIKAKO

- 45分：7,700円

- 60分：9,130円

ヨガのポーズを深めたい方、
頑張っているのに効果が出なくて
困っている方、お気軽にご相談ください。

お申込み・ご相談はフロントスタッフまで!

お申し込み後、担当トレーナーと
日時の調整を行います。

※表記の価格は消費税込みです。

ホットヨガ
スタジオ **美温**
Bion