



女性 ホルモン活性化 yoga

女性ホルモンを活性化
& 整えるポーズで
内側からきらきらと輝く女性に…

対象クラス・担当インストラクター

■火曜日 13:30~14:30 ERI
20:00~21:00 ひとみ
■水曜日 12:30~13:30 yuka

■木曜日 20:00~21:00 yuka
■金曜日 12:30~13:30 Kiyu

■土曜日 17:00~18:00 hiromi
■日曜日 15:00~16:00 FUMI

※祝日も実施いたします♡