ホットヨガスタジオ 美温 Bion

比べて解る 圧巻の発汗。

女性専用

＼安心・安全／
感染防止対策実施中!

▶詳しくは裏面へ

美温 大崎 検索



だから通いやすい3つのポイント

- 大崎駅 新西口から 徒歩2分
- 荷物がスッキリ タオル・ヨガマット つき
- レッスン直前まで キャンセル OK

月会員ではじめるなら

在籍条件なし! 最初の2ヵ月間、全営業時間、1日最大2レッスンまで受け放題!

スタート会員募集中

11月分 月会費 / 12月分 月会費 それぞれ ¥10,000／月(税込)

※別途事務手数料3,300円(税込)が必要となります。 ※利用開始日に応じて週割をご利用いただけます。※スタート会員終了後はお好きな(月会費制の)会員種類が選べます。

カンタンな動きで、女性にうれしい効果!

美温の厳選されたプログラムは、カンタンな動作が中心。
どなたでも気軽に取り組みながら、
大きな効果が期待できます。

※写真はイメージです。
※プログラムは変更になる場合があります。



ストレッチ



ヨガ



ピラティス

スタジオ比較!

比べてナットク!美温の特徴

	空調	スタジオの温め方	人の温め方
一般的なホットヨガスタジオ	ヒーター・加湿器▼ 空気の循環がない	空調設備によって加温・加湿▼ 息苦しさを感じることも	ヒーター熱で▼ 身体を直接的に温める
ホットヨガスタジオ美温	排気・吸気ファン▼ 空気の循環があり常に快適	床下からの水蒸気で温める▼ 呼吸がしやすい	遠赤外線で▼ 身体の内部まで温める

さらに! 体温アップで、免疫力アップ!

スタジオのひみつを大解剖!

ミネラルとマイナスイオンに満たされた空間で、溶岩石の遠赤外線効果によってカラダが芯から温まり、たっぷりと汗をかくことができます。



体験までの流れ

1. Webページで体験希望のレッスンを見つける
2. Web予約フォームにて予約
3. 日時と体験当日持参するものを確認
4. 体験当日 美温へ!

レッスン開始20分前にはご来館ください

ココロもほぐれる充実のリラックス空間!

富士の溶岩石を使用したホットスタジオ、レッスン後に汗をすっきり流せるスパなど、充実の設備を取り揃えています。

ロッカールーム

清掃の行き届いた明るいロッカー





パウダールーム

広々とした清潔なパウダーコーナー。ドライヤー完備





スパ

レッスンの後はお風呂・サウナでリフレッシュ

まずはお試し!
比べて解る圧巻の発汗。
体験レッスン ¥1,000

お得な入会特典あり!

バスタオル2枚 +フェイスタオル1枚 付き

※体験レッスンは初めての方限定です。
※表示価格はお支払い総額です。
※Webまたはお電話にて事前にご予約ください。

ご予約は今すぐWebで! 美温 大崎 検索

選べる2つの支払い方法

1レッスン / ¥3,685
※記載の表示価格はお支払い総額となります。
※サイト内支払いとなります。

★1レッスンにつきバスタオル2枚、フェイスタオル1枚付き。

【月会費】定期的に通いたい方に♪ だんぜんお得!

種類	料金	1レッスンあたり(目安)
月2	¥7,150	¥3,575
月4	¥12,100	¥3,025
平日月4	¥8,800	¥2,200
月8	¥20,000	¥2,500

お手続きに必要なもの
- 入会事務手数料 :3,300 円
- 月会費 2 ヶ月分
- キャッシュカード もしくはクレジットカード
- 身分証明書 (運転免許証、パスポートなど)

【回数券】自由に通いたい方に♪ 好きなときに好きなだけ!

種類	料金	1レッスンあたり(目安)
3回チケット	¥10,303	¥3,434
5回チケット	¥16,275	¥3,255

- 1枚につきお好きなレッスンが1本受けられます。
- チケット有効期限は購入日より2ヵ月となります。



ホットヨガスタジオ美温 大崎

TEL. 03-5719-2665

営業時間/ 火~金 7:00~23:00 土曜 9:30~22:00 日祝 9:30~20:00 定休日 月曜日

〒141-0032
東京都品川区大崎2-1-3(フロント2F)
スポーツクラブNAS大崎内

駐車場(3時間まで20分 170円、その後 20分毎に350円)・無料駐輪場完備

※ 年末年始、施設メンテナンス及び行事などにより休業となる可能性があります。