

LESSON SPECIAL LESSON
Monthly
SPECIAL LESSON

末端温活

YOGA

10月-12月

*Warmth gently flows
through your body.*

冷えやすい手足から、
心地よい冬支度



【レッスン実施時間】

- 毎週日曜日 13:30~14:30 担当：REIKA
- 毎週水曜日 14:30~15:30 担当：田代
- 毎週金曜日 20:00~21:00 担当：SHIZUKA