



11月3日(火)祝日プログラム

10:30-
11:30

ホイールYOGAビューティー
宮澤 りょうこ 定員12名

12:00-
13:00

ウェーブリングストレッチ
西田 ゆい 定員15名

13:30-
14:30

パワー燃焼YOGA
宮本 みやこ

15:00-
16:00

ゆったりリラックスYOGA
宮本 みやこ

16:30-
17:30

溶岩フリータイム

ホットヨガスタジオ美温大津一里山店

