

美しい人は、
温かい。

体温アップ! 三日に一度の 美温習慣

「美温の日!」

美温に行った日は
カラダがポカポカ
肩こりも楽チン!



1日目

起きたら
お肌の調子も
良いみたい!!



2日目

3日目

飲み会だったのに
朝の体重
増えてない!



よし!
今日も美温
行くぞ!

4日目

あれ?また手先が
冷えてきた...



「美温の日!」

もちろん!
毎日続けたら
もっといい!

ホットヨガ
スタジオ

美温
Bion