

SHAPE-UP YOGA

SPECIAL PROGRAM
—7月~9月—
SPECIAL PROGRAM



夏の汗活

強度MAX

やった感200%



【大津一里山店実施時間】

毎週金曜日 13:30~14:30 吉川 ゆうほ

毎週土曜日 12:00~13:00 木本 ゆうこ

ホットヨガスタジオ
PURUMO

ホットヨガ
スタジオ 美温
Bion

ホットヨガスタジオ
BODY UP