

美温早朝 パーソナル

9:00～
9:45

料金
.....
7,700円

インストラクター紹介
.....

AKIKO



ERIKO



YUZU



月曜日

金曜日

土曜日
8月から

- ・ストレッチ
 - ・体幹トレーニング
 - ・バレエ
 - ・ダンスエクササイズ
- ～柔軟性の強化、美しいボディライン作り～

- ・ストレッチ
- ・ピラティス
- ・ボディメイク等

- ・ボディメイク
 - ・体幹トレーニング
 - ・ヨガ
- (アライメント、柔軟性向上etc..)

ガイド

.....

- 予約サイトにてご予約は希望日の2週間前から、キャンセルは前日19時まで可能です。
- ご予約は専用チケットをご購入いただいたからの予約となります。
また一度にチケットでの予約いただける回数は2枠となり本チケットもカウント数に含まれます。
- お支払いはサイト内で決済をお願いいたします。
- 当日キャンセルの場合はご返金致しかねます。
- パーソナル初回の方は同意書の記入が必要の為レッスン開始20分前にお越し下さい。
- パーソナル2回目以降の方
チェックインは実施時間の15分前から、チェックアウトは1時間後までとなります。
- 表示価格はお支払い総額です。

ご予約から当日の流れ

.....

予約サイトから
予約をお願いいたします。

お支払いはサイト内から♪
当日はQRコードで
チェックインのみ。

パーソナル受講初めての方は
レッスン開始20分前までに
ご来館ください。



一日のはじまりは 美温から。

美温夕方 パーソナル

45分間

料金
.....
6,600円

インストラクター紹介



AKIKO

火曜日
16:00~16:45



ERIKO

月曜日
17:30~18:15



YUZU

月曜日
16:00~16:45

火曜日
17:30~18:15

水曜日
18:15~19:00



ガイド

.....

- 予約サイトにてご予約は希望日の2週間前から、キャンセルは前日19時まで可能です。
- ご予約は専用チケットをご購入いただいたからの予約となります。
また一度にチケットでの予約いただける回数は2枠となり本チケットもカウント数に含まれます。
- お支払いはサイト内で決済をお願いいたします。
- 当日キャンセルの場合はご返金致しかねます。
- パーソナル初回の方は同意書の記入が必要の為レッスン開始20分前にお越し下さい。
- パーソナル2回目以降の方
チェックインは実施時間の15分前から、チェックアウトは1時間後までとなります。
- 表示価格はお支払い総額です。

ご予約の流れ

.....

予約サイトから
予約をお願いいたします。

お支払いはサイト内から
決済可能です♪

パーソナル受講初めての方は
レッスン開始20分前までに
ご来館ください。

目的やレベルにあった個別指導で 成長・効果を実感！

