

わたしはホットヨガで整える
全身汗だく。

女性
専用

まずは検索！
美温 芦花公園 検索

だから通しやすい3つのポイント

芦花公園駅
から
徒歩3分

荷物がスッキリ
タオル・
ヨガマット
つき

ミスト
サウナも
使える！

在籍条件なしだから気軽に始められる／

スタート会員

最初の
2ヵ月間

¥4,950 / 月
で通い放題

※入会事務手数料3,300円が別途必要になります。 ※利用開始月より2ヵ月間限定の会員種類です。
3ヵ月目以降は、お好きな会員種類をお選びいただけます。 ※全営業時間、1日最大2レッスンまで受講可能です。 [本チラシの価格は全てお支払い総額です。]

4.1[土] -
4.16[日]

体験レッスン ¥1,000

バスタオル2枚・フェイスタオル1枚付

レッスン体験日 こちらのチラシご持参で

ミネラルウォーター(550ml)プレゼント

驚くほど汗たっぷり! お肌プルプル! カラダもココロもすっきりキレイに!

Point 1 スタジオ構造と「魅力」を大公開!

「ホットヨガスタジオ美温」は
ここがスゴイ!

1 マイナスイオンと
遠赤外線により
「効果的に体温」が上昇!

富士の溶岩石
パワーを体感!

体験してはじめて
実感できる
驚きの発汗量!

3 ヒーターでなく水蒸気で
室温を温めるから
息苦しくない!

代謝が高められ、
お肌やダイエットにも
効果が期待できる!



Point 2 簡単な動きで、女性にうれしい効果!

美温の厳選されたプログラムは、
カンタンな動作が中心。
どなたでも気軽に取り組みながら、
大きな効果が期待できます。
※写真はイメージです。
※プログラムは変更になる場合があります。



YOGA ヨガ



STRETCH ストレッチ



PILATES ピラティス

U-30会員 新規募集中!

体験レッスン ¥1,000

4.1[土] - 4.16[日]

バスタオル2枚・
フェイスタオル1枚付



予約はこちら
美温 芦花公園店予約サイト

体験レッスンまでの流れ

Webページで体験希望のレッスンを見つける

Web予約フォームにて予約

日時と体験当日、持参するものを確認

体験当日 美温へ!

レッスン開始30分前にご来館ください

選べる2つの支払い方法

【月会費】定期的に通いたい方に♪ だんぜんお得!

種類	料金	1レッスンあたり(目安)
月2	¥6,160	¥3,080
月4	¥9,790	¥2,448
月8	¥14,740	¥1,843
デイトム	¥19,600	—
ジム&美温4	¥14,278	¥1,475
U-30	¥7,700	¥2,200

お手続きに必要なもの

- 入会事務手数料:3,300円
- 月会費2ヶ月分
- キャッシュカード、またはクレジットカード
- 身分証明書(運転免許証、パスポートなど)

【回数券】自由に通いたい方に♪ 好きなときに好きなだけ!

種類	料金	1レッスンあたり(目安)
3回チケット	¥10,500	¥3,500
5回チケット	¥16,200	¥3,240

- 1枚につき好きなレッスンを1本受けられます。
- チケット有効期限は購入日より2ヵ月となります。

1レッスン / ¥3,850 (店舗決済)
¥3,600 (サイト内決済)

※記載の表示価格はお支払い総額となります。
※サイト内支払い、店頭支払いがご利用いただけます。
★1レッスンにつきバスタオル2枚、フェイスタオル1枚付き。



ホットヨガスタジオ美温 芦花公園 TEL. 03-5316-2301

※年末年始、施設メンテナンス及び行事などにより休業となる可能性があります。

芦花公園駅より徒歩3分

〒157-0012 世田谷区南鳥山1-10-22 スポーツクラブNAS芦花公園内

営業時間 / 平日 10:00 ~ 23:00 土 10:00 ~ 21:00 日祝 10:00 ~ 20:00 定休日 木曜日