

インストラクターパーソナル紹介

ホットスタジオ美温内で行うパーソナルトレーニングです。
インストラクターがマンツーマンであなたに合わせた
アドバイスをさせていただきます。



RIE

料金 60分 7,920円

得意分野
・ ヨガ
・ ボディメイク
・ 筋トレ
・ ストレッチ



ERIKO

料金 50分 7,000円

回数券
●有効期限購入日より3ヶ月
5回 50分 31,500円

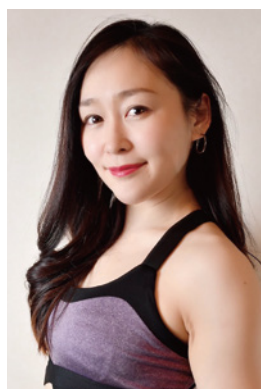
得意分野
・ ストレッチ
・ ピラティス
・ ボディメイクトレーニング
・ ダンス系エクササイズ



AKIKO

料金 45分 6,400円
60分 7,900円

得意分野
・ 体幹トレーニング
・ ストレッチ
柔軟性の強化、
バレエの視点より美しい
ボディラインづくり



YUZU

料金 60分 6,400円

得意分野
・ ボディメイク
・ 体幹トレーニング
・ ダンス系エクササイズ
・ ヨガ
柔軟性・パフォーマンス力向上



YUMI

料金 40分 6,980円
インストラクター1名に対して最大2名のお客様でご受講可能です。その場合通常金額より500円割引となります。
回数券
●有効期限購入日より3ヶ月
3回 40分 20,400円

※回数券で2名様でのご利用は500円割引は対象外です。

得意分野
・ コンディショニング
姿勢改善・五十肩・ストレート
ネック・腰痛対策等
・ 筋膜リリース
フェイシャル・ボディ



YOKO.Y

料金 40分 6,700円
インストラクター1名に対して最大2名のお客様でご受講可能です。その場合通常金額より500円割引となります。
回数券
●有効期限購入日より3ヶ月
5回 40分 30,500円

※回数券で2名様でのご利用は500円割引は対象外です。

得意分野
・ ヨガ・体幹トレーニング
・ 筋トレ・経路(中医学)
・ ウェイトトレーニング

- パーソナルタイムでのみ実施可能となります。 ●日時はインストラクターと要相談になりますのでフロントまでご希望日時をおしらせください。
- 他インストラクターも実施可能な場合もございます。フロントまでお問い合わせください。 ●ご予約は前日 19 時までとなります。
- 最大で同じ時間にインストラクター 2 名の実施が可能となります。 ●当日キャンセルはご予約時のご料金をキャンセル料としてお支払いいただきます。
- 表示価格はお支払総額です。