



NASなら



ここまでできる！

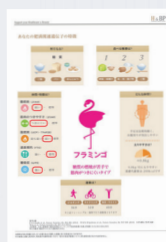


01



あなたにとって
太りにくい食材や
最適な食べる順番は？

02



太りやすい体質？
運動は何がおすすめ？

03



管理栄養士による
あなただけの
食事分析つき。

NAS 遺伝子検査



20,000 円

もっと知りたいあなたには！

肌遺伝子
検査3種

肌遺伝子を知ることによって効果的なケアが可能に。

2,000 円

+αの検査もオプションで追加可能！

生活習慣病
関連遺伝子

リスクを知ることによって日々の生活を意識的に気付けることができる。

5,000 円

子供から大人まで！

OK



※記載の価格はすべて消費税別です。

お問合せ・お申込みはスタッフまで



NASなら



ここまでできる！

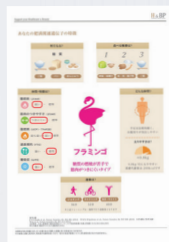
栄養分析

01



あなたにとって
太りにくい食材や
最適な食べる順番は？

02



太りやすい体質？
運動は何がおすすめ？

03



管理栄養士による
あなただけの
食事分析つき。

NAS 遺伝子検査



20,000 円

もっと知りたいあなたには！

肌遺伝子
検査3種

肌遺伝子を知ることによって効果的なケアが可能に。

2,000 円

+αの検査もオプションで追加可能！

生活習慣病
関連遺伝子

リスクを知ることによって日々の生活を意識的に気付けることができる。

5,000 円

子供から大人まで！

OK



※記載の価格はすべて消費税別です。

お問合せ・お申込みはフロントまで

Q.遺伝子検査では何が解るの？



A.あなたが何で太りやすいのか、効果的なダイエット方法が解ります。

■体質・特徴は？

糖燃焼 (β3AR) 弱い 標準

筋肉のつきやすさ (β2AR) つきにくい 標準

脂燃焼 (UCP1・TFAP2B) 最も弱い 弱い 標準

過食傾向 (FTO) 強い 標準

糖吸収 (GIPR) 強い 標準

■どんな体型？

手足は比較的細く、お腹周りが突出しやすい

太りやすさは？

+0.8kg

0.8kg/月に太りやすい
基礎代謝量は-200kcalです

■運動は？

ジョギング 36分
サイクリング 32分
縄跳・ウエイト 40分

※上記トレーニングは一周間で行う運動量となります

■何で太る？

糖質

ご飯 パン まんじゅう

■食べる順番は？

1 2 3

野菜・味噌汁 肉・肉・揚げ物 ご飯

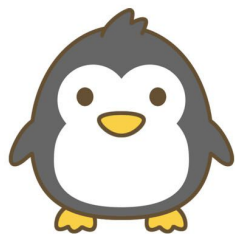
12種類の動物に分類し、解りやすく解説！

例えばあなたが

ペンギンタイプだったら…



ホットヨガで身体を温め、下半身に効くサイクリングを！ウエイトトレーニングを多めに意識する。



下半身が丸くなりやすいタイプ。
ケーキやアイスクリーム、肉の脂身で太る。
身体が冷えやすく、筋肉が付きにくい。

更に、管理栄養士による食事のアドバイスブック付き。
遺伝子に合った最適な食材と、太りにくい食べる順番も解説！



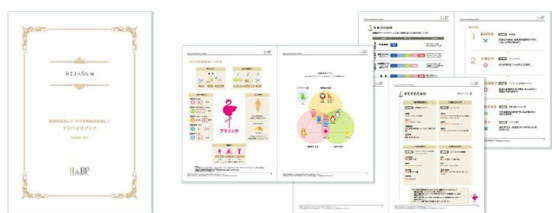
Q. 遺伝子採取はどうやってするの？

A.遺伝子キットを店頭でご購入後、付属の綿棒で頬の内側をくるくる擦り、採取します。

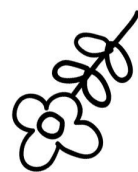
とても簡単♪



Q.結果はどれくらいで解るの？



A.4~5週間程度で、店舗に冊子が届きます。
※届き次第、ご連絡致します。



フロントにて、検査結果のサンプル冊子をご覧いただけます。
フロントスタッフまでお問い合わせください。