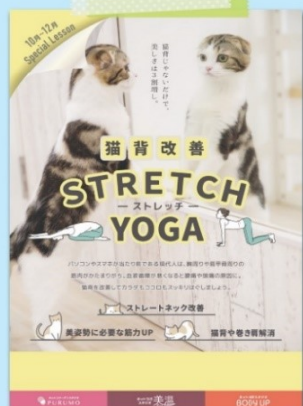
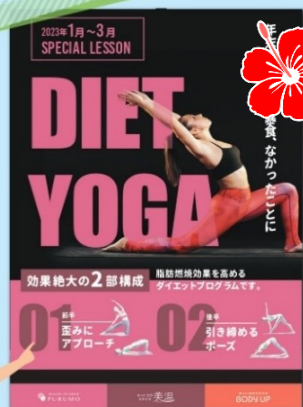


またやりたい！

過去に好評だった限定レッスンを特別に開催！

イベントレッスン 6月 7月 MONTHS



六本松店実施

- ◆月曜日 9:00～10:00 「DIET YOGA」RIKA
- ◆月曜日 14:30～15:30 「滝汗でメリハリBODY」MAKO
- ◆月曜日 18:45～19:45 「DIET YOGA」RIKA
- ◆火曜日 14:30～15:30 「肩こり首こりスッキリYOGA」YUMIKO
- ◆水曜日 14:30～15:30 「ベタ腹・プリ尻ヨガ&ピラティス」MAYUMI
- ◆土曜日 9:00～10:00 「女性ホルモン活性化YOGA」CHIGUSA