

11月23日（木・祝）美温レッスンスケジュール

10:00 DOOR OPEN

10:30~11:30
ストレッチ&美姿勢
RIE

12:15~13:15
PILATESベーシック
RIE

14:00~15:00
ストレッチ&リセット
MAKI

15:45~16:45
ダイエット
MAKI

20:00 DOOR CLOSE

ホットスタジオ美温 新鎌ヶ谷