美温の汗はお肌の味方

もったいない？

美温で流す汗は皮脂腺から出る汗。
しかもベタベタしないサラサラな汗。
この汗はお肌の保湿性を高めると
言われています。

もち
もち

ぷる
ぷる

美温の室内は
マイナスイオンとミネラルたっぷり。
この空間で潤ったお肌をすぐに洗い流すのは
もったいないかもしれません。

流さない？

美温の後はシャワーを浴びず
帰宅するのもおススメです。

※効果には個人差がございます。※シャワーを浴びてもお肌に影響はございません。

ホットヨガスタジオ 美温 Bion