

ホットヨガスタジオ美温 高尾
3月20日(金・祝) LESSON SCHEDULE

FRIDAY	
10:00	
10:30	
11:00	10:30~11:30 bion YOGA リンパ AYUMI
11:30	
12:00	
12:30	12:00~13:00 bion ストレッチ&リセット AYUMI
13:00	
13:30	
14:00	13:30~14:30 肩こり首こりスッキリヨガ TOMOKO.K
14:30	
15:00	
15:30	15:00~16:00 bion YOGA 美脚・美尻 TOMOKO.K
16:00	
16:30	
17:00	16:30~17:30 溶岩deごろん 1時間:1,650円(税込) マンスリーフリーの方は無料 ※入室は5分前になります
17:30	
18:00	
18:30	18:00~19:00 溶岩deごろん 1時間:1,650円(税込) マンスリーフリーの方は無料 ※入室は5分前になります
19:00	
20:00	