

ホットヨガスタジオ美温 高尾

7月20日(月・祝) LESSON SCHEDULE

	MONDAY	
10:00		
10:30		
11:00	10 : 30~11 : 30 bion PILATES ベーシック TOMOKO	
11:30		
12:00		
12:30	12 : 00~13 : 00 bion YOGA リラックス TOMOKO	
13:00		
13:30		
14:00	13 : 30~14 : 30 ボール de エクササイズ MISAKI	
14:30		
15:00		
15:30	15 : 00~16 : 00 快眠YOGAリラックス MISAKI	
16:00		
16:30		
17:00	16 : 30~17 : 30 溶岩 de ごろん 1時間:1,650円(税込) ※マンスリーフリーの方は無料 ※入室は5分前になります	
17:30		
18:00		
18:30	18 : 00~19 : 00 溶岩 de ごろん 1時間:1,650円(税込) ※マンスリーフリーの方は無料 ※入室は5分前になります	
19:00		
20:00		