ホットヨガスタジオ美温 高尾～文化の日～
11月3日(火・祝)　LESSON SCHEDULE

	TUESDAY
10:00	
10:30	
11:00	10：30～11：30 bion　YOGA　骨盤調整 ASAMI
11:30	
12:00	
12:30	12：00～13：00 bion　PILATES ベーシック Kiyoko
13:00	
13:30	
14:00	13：30～14：30 bion　YOGA　リラックス Kiyoko
14:30	
15:00	
15:30	15：00～16：00 bion　ストレッチ＆ビューティー YUKI
16:00	
16:30	
17:00	16：30～17：30 骨盤調整ヨガ YUKI
17:30	
18:00	
18:30	18：00～19：00 溶岩deごろん 1時間：1,650円（税込） マンスリーフリーの方は無料　※入室は5分前になります。
19:00	
20:00	